

## Adoracja sierpniowa w intencji trzeźwości

### w I niedzielę sierpnia – miesiąca abstynencji (na zakończenie Mszy świętej)

**Śpiew:** *Oto Święte Ciało Pana...* (1 i 2 zwrotka)

Panie Jezu, Chlebie Żywy, „Manno z nieba” nam dana, wierzymy w Twoją świętą Obecność i uwielbiamy Ciebie. Zostałeś z nami w Eucharystii, aby nas wciąż umacniać, pocieszać, uzdrawiać i wyzwalać. Rozlewasz obficie swoją łaskę na nas, na nasze rodziny, parafie i na całą Ojczyznę.

We wspólnocie Kościoła gromadzimy się na modlitwie, aby widząc zgubne skutki uzależnienia od alkoholu, wypraszać dar trzeźwości dla całego naszego narodu. Przywołujemy dziś słowa bł. Prymasa Tysiąclecia Stefana Wyszyńskiego, który mówił: „Wielkie są rany i nałogi, które wrosły w obyczaj Narodu i zniekształciły jego psychikę, duchowość i charakter”. Dlatego uznając naszą słabość i grzeszność oraz wady narodowe, przychodzimy do Ciebie, Panie Jezu, aby wraz z całym Kościołem modlić się o przebudzenie polskich sumień. Albowiem chodzi o wielkie sprawy: o trzeźwość, o wolność wewnętrzną, o zbawienie każdego człowieka.

**Kanon:** *Pan jest mocą swojego ludu...*

Słowo Boże wzywa nas do przemiany duchowej: „Bracia, trzeba porzucić dawnego człowieka, który ulega zepsuciu na skutek kłamliwych żądz, a odnawiać się duchem w waszym myśleniu i przyoblec się w nowego człowieka stworzonego na obraz Boga w sprawiedliwości i prawdziwej świętości” (Ef 4, 24).

Panie Jezu, obecny w Eucharystii, stajemy przed Tobą, aby wynagrodzić swoją modlitwą grzechy płynące z nadużywania alkoholu. Tak wielu ludzi dotkniętych jest bezpośrednio tym nieszczęściem. Tylu zniszczonych, niezdolnych do pracy, do prowadzenia domu. Panie, Ty jeden wiesz, jakie rozmiary ma to nieszczęście. Tylko Ty możesz policzyć rozdarte małżeństwa i rozbite rodziny. Tylko Ty znasz ogrom łez, strachu i lęku dzieci, których ojciec lub matka utonęli w kieliszku. Tylko Ty wiesz, ile krzywdy sprzedaje się za drogie pieniądze w sklepach monopolowych. Przyjmij dziś nasze zgięte kolana i nasze słowa przeproszenia: Panie, przebacz nam!

**Pieśń:** *Panie, przebacz nam. Ojcze, zapomnij nam...*

Po wezwaniach modlimy się słowami: *Przepraszamy Cię, Panie!*

- Za to, że ludzie źle korzystając z daru wolności popadają w niewolę grzechów niszcząc siebie i innych;
- Za zniewagi Twojej świętej woli, zawartej w przykazaniach i Ewangelii oraz za wszystkie grzechy spowodowane nadużyciem alkoholu;

- Za nietrzeźwość ojców i matek, za przekleństwa i złośczenia wypowiedziane w stanie upojenia oraz za zgorzenia przez nich spowodowane;
- Za wszystkie zbrodnie, kradzieże, morderstwa i przestępstwa dokonane pod wpływem alkoholu;
- Za śmierć, wypadki spowodowane przez nietrzeźwych kierowców;
- Za zdrady małżeńskie i rozbitcie rodzin spowodowane nadużywaniem alkoholu i za krzywdy wyrządzone dzieciom;
- Za te media, które nagminnie reklamują alkohol, promują szkodliwe dla dzieci i młodzieży programy;
- Za tych, którzy zachęcają i przymuszają innych do picia alkoholu;
- Za wszelkie grzeszne skutki nadużywania alkoholu oraz za bierność i społeczne przyzwolenie na nietrzeźwe obyczaje.

**Pieśń:** *Przed oczy Twoje, Panie, winy nasze składamy...*

Nie wystarczy tylko odwracać się od zła, trzeba czynić dobrze. Trzeba walczyć o człowieka trzeźwego, o trzeźwe obyczaje. Trzeba przywracać nadzieję dotkniętym nałogami. Dzisiaj potrzeba dobrowolnych i radosnych abstynentów. Potrzeba takich chrześcijan wpatrzonych w Chrystusa, którzy by sami trwali w wierze i trzeźwości, i zachęcali innych do takiego stylu życia.

Św. Jan Paweł II na Jasnej Górze powiedział do Polaków: „Jestem szczególnie wdzięczny tym, którzy podejmują inicjatywy w dziedzinie trzeźwości – zwłaszcza w miesiącu sierpniu. Nie wolno tych inicjatyw ośmieszać. Nie wolno. Zbyt wysoka jest stawka, o którą chodzi. I trzeba iść pod prąd. Pod prąd społecznego nawyku i płytkiej opinii. Pod prąd ludzkiej słabości. Pod prąd źle rozumianej wolności”.

W modlitwie będziemy powtarzać: *Dziękujemy Tobie, Panie!*

- Za otrzymany dar wolności synowskiej, który dobrze wykorzystany ma służyć naszemu szczęściu i zbawieniu;
- Za to, że zawsze szukasz człowieka pogrążonego w nałogach, pochylasz się nad nim i podajesz mu dłoń, aby powstał i więcej nie grzeszył;
- Za duszpasterzy, animatorów grup i ruchów, wychowawców oraz ludzi dobrej woli, którzy podejmują szlachetne i mądre inicjatywy wzmacniające działalność Apostolstwa Trzeźwości;
- Za małżonków, którzy wspólne szczęście małżeńskie i rodzinne budują na silnej wierze, miłości, wierności i trzeźwości;

• Za dobrowolnych abstynentów, którzy poprzez piękne i odważne świadectwo ukazują, że życie bez alkoholu jest możliwe, szczęśliwe i wartościowe.

**Śpiew:** *Dzięki, o Panie, składamy dzięki...*

Słowa bł. kard. Wyszyńskiego „Trzeźwość polską racją stanu” są kluczem pracy Apostolstwa Trzeźwości w bieżącym roku. Są inspiracją do wspólnych wysiłków na rzecz trzeźwości oraz do osobistej przemiany w myśleniu i działaniu. Wzywają nas do gorliwej modlitwy o trzeźwość Polski. A zatem wspólnie módlmy się, powtarzając po każdym wezwaniu: *Prosimy Cię, Panie!*

• Za biskupów, kapłanów i osoby konsekrowane, aby zatroskani o zbawienie ludzi byli duchowymi przewodnikami w kształtowaniu cnoty trzeźwości oraz w dawaniu osobistego świadectwa wiary i abstynencji;

• O dar mądrości i męstwa dla rządzących i stanowiących prawo, aby stali na straży wolności, trzeźwości i ładu moralnego wszystkich Polaków;

• Za rodziny, aby silne Bogiem, zjednoczone miłością i wiernością były domowymi Kościołami i szkołami trzeźwości, chroniąc dzieci i młodzież od wszelkich form uzależnień i zniewoleń;

• O łaskę wyzwolenia z nałogów dla osób uzależnionych oraz o dar odzyskania utraconej nadziei i radości dla ich zrozpaczonych rodzin;

• Za abstynentów oraz za tych, którzy w miesiącu sierpniu podejmą abstynencję, aby wytrwali w podjętych zobowiązaniach i dzielili się świadectwem radosnego, zdrowego i trzeźwego życia;

• Za media, aby promowały piękny styl życia w trzeźwości oraz dostarczały rzetelnej wiedzy na temat zagrożeń i skutecznych sposobów rozwiązywania problemów alkoholowych.

**Kanon:** *Wysłuchaj nas Panie, do Ciebie wołamy, wysłuchaj nas, prosimy Cię!*

Jezu, który jesteś Drogą, Prawdą i Życiem, w Tobie pokładamy całą nadzieję. Prosimy, wspieraj swoją łaską nasze wysiłki w dążeniu do trzeźwości w naszej Ojczyźnie. Daj nam serca męzne w walce ze złem. Uczynź nas ludźmi nowymi i prawdziwie wolnymi od wszystkiego, co niszczy i zniewala. Przemień w nas to co złe, a uświęć to, co dobre, „aby ludzie widzieli dobre czyny w nas i chwalili Ojca, który w niebie jest”.

**Pieśń eucharystyczna na zakończenie:** *Pobłogosław Jezu drogi...*

**Pieśń na zakończenie Mszy:** *Wy jesteście na ziemi światłem...*

*S. M. Justyna Papież, służebniczka dębicka*